

オートメ依存症

脱出宣言

文／魚柄仁之助
イラスト／堀込和佳

ナビ人生で いいんですかあ？

安全な食生活を続けたい……の先にあるのは安全な人生を生き続けたい……でしょうね。ヒトには「安全願望」がありますが、同様に「楽をしたい願望」も。まさに火を起こして飯を炊く家事をもっと楽にしたいから炊飯器ができ、生活がどんどんオートメーション化してきました。

そして洗濯も炊事も掃除も……。それどころか仕事も育児もオートメ化してきたもんだから物事の原理が「見えない化・分からない化」してきました。洗濯機に入れるだ

け、業者に委託するだけでは「なぜ汚れが落ちるのか？」はわからない。でもその代わりに家事は「楽」になった。その「楽願望」がオートメ化を進めてきた。体の楽だけでなく、経済的な楽まで求めだした。「安い」という楽ですね。体を使ったり頭で考えたりする必要もなく、高いお金を払う必要もない楽な生活がオートメ化生活。面倒な家事労働をすべて引き受けてくれて、しかも安価であることに疑いすら持たないのが今どきの日本人。オートメ化による楽が

そんなにありがたいものなんですよ。このまま「楽願望」を求め続けたらその先に何かがあるんじゃないでしょうか？

生まれた時から体にセンサーをくっつけて体調を管理するオートメ育児で子どもを育て、歩かなくても買物ができるオートメ生活を送り、筋肉や骨が衰えてきたら自動的にサプリメントが点滴されるオートメ生活。これ、SF小説でなく、明日の日本の姿でしょ。



一楽減らさじと 一手間暮らさじ

今、日本人は「オートメ依存症」にさらされている。「楽」を売りつけようとするCM圏に感染してるんじゃないでしょうか。でも、だいじょーぶっ！取るに足らない「漠然とした楽」を一つ減らして、「ちょっとした一手間」を一つ取り入れてゆけばオートメ依存症に陥らずに済むんです。毎月その「一手間」を紹介しますのでお試しください。

悩んだとき、分らないことがあったとき、判断、決断できる自分になりましょう。



ナビ人生なんて
まっぴらごめんだもんネ